

8 ACTIVITÉS ET PLEINE NATURE EN AVEYRON

Des gorges de l'Aveyron à celles du Tarn, dans le Parc naturel régional des Grands Causses, de Rodez à Marcillac et son vignoble, l'occasion de découvrir quelques-uns des plus beaux paysages de l'Aveyron.

1^{ER} JOUR

Arrivée à l'aéroport de Toulouse-Blagnac

10h00 : Villefranche-de-Rouergue - Najac, Grand Site Midi-Pyrénées, transfert en autocar à Najac, Aveyron.

12h00 : Déjeuner à Najac à l'hôtel restaurant Le Belle Rive.

Contact :

Hôtel restaurant Le Belle Rive - Au roc du pont
12270 Najac
Tél : +33 (0)5 65 29 73 90
Fax : +33 (0)5 65 29 76 88
Web : www.le-belle-rive.fr



14h15 : Canoë - Kayac - Base de loisirs AAGAC

L'Aveyron, entre Monteils et Laguépie, coule dans de magnifiques gorges boisées. Le canoë-kayak est l'un des rares moyens d'apprécier véritablement la beauté de ces gorges sauvages. La rivière est constituée de nombreux rapides accessibles à tous.

Contact :

Base de Pleine Nature Le Païsserou - 12270 Najac
Tél : +33 (0)5 65 29 73 94
Fax : +33 (0)5 65 29 89 62
Email : aagac@wanadoo.fr
Web : www.aagac.com

17h30 : Transfert en autocar à Villefranche-de-Rouergue.

18h00 : Installation à l'hôtel Balladins ***

Contact :

Hôtel Balladins - Avenue de Toulouse
12200 Villefranche-de-Rouergue
Tél : +33 (0)5 65 81 17 22
Fax : +33 (0)5 65 45 56 09
Email : villefranche.rouergue@balladins.com
Web : www.balladins.com

19h15 : Transfert en autocar au restaurant l'Epicurien

19h30 : Dîner au restaurant l'Epicurien

Contact :

l'Epicurien - 8 bis Avenue Raymond St Gilles
12200 Villefranche-de-Rouergue
Tél : +33 (0)5 65 45 01 12 ou +33 (0)6 88 77 51 46
Web : www.restaurant-lepicurien-villefranche.fr

21h30 : Transfert en autocar à l'hôtel et nuit.

2^{ÈME} JOUR

7h30 : Transfert en autocar pour Conques.

8h30 : Visite de Conques, Grand Site Midi-Pyrénées. Trésor et lumière du Roman

Étape majeure sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, Conques est un haut-lieu de l'art Roman. L'église abbatiale, inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO, abrite le tympan du Jugement dernier, chef d'œuvre de la sculpture romane, et est éclairée par les vitraux contemporains de Pierre Soulages. Le Trésor d'orfèvrerie rassemble de nombreux reliquaires recouverts d'or et de pierres précieuses. Le village, qui s'est greffé autour du monastère, est classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ».

Contact :

Office de Tourisme, Le bourg - 12320 Conques
Tél : +33 (0)5 65 72 85 00
Fax : +33 (0)5 65 72 87 03
Web : www.tourisme-conques.fr



10h00 : Conques Rando'âne.

Randonnée d'une heure sur le chemin de St Jacques de Compostelle. Evadez-vous en toute liberté. Randonnez avec un âne un jour ou une semaine, seul, en famille ou entre amis. Il portera enfants et bagages tout en réjouissant le reste du groupe.

Contact :

Le Fraysse

12320 Grand-Vabre

Tél : +33 (0)5 65 78 49 06 ou +33 (0)6 33 30 44 78

Web : www.ane-et-rando.com/monedies

11h30 : Transfert en autocar à Valady.

12h00 : Visite de la Cave de Valady.

La Cave « Les Vignerons du Vallon », située à Valady vous accueille dans un nouveau magasin de vente en forme de tunnel et en bois. Vous aurez la possibilité de regarder un film intitulé "Marcillac, vin divin" d'une dizaine de minutes, confortablement installé dans un auditorium et vous y dégusterez les vins de notre terroir marqué par ses terres rouges.

Contact :

Cave coopérative des Vignerons du Vallon

12330 Valady

Tél : +33 (0)5 65 72 70 21

Fax : +33 (0)5 65 72 68 39

Web : www.vigneronsduvallon.com

13h00 : Déjeuner à l'Auberge de l'Ady.

Contact :

Auberge de l'Ady - 1 avenue du Pont de Malakoff,

12330 Valady

Tél : +33 (0)5 65 72 70 24

Fax : +33 (0)5 65 72 68 15

Web : www.auberge-ady.com

15h00 : Transfert en autocar à Marcillac.



15h15 : Randonnée et VTT à Marcillac.

Des célèbres Gorges du Tarn en passant par les Grands Causses, en VTT ou à pied, Orientation Nature vous propose des séjours tout compris, alliant sport, gastronomie et convivialité.

Contact :

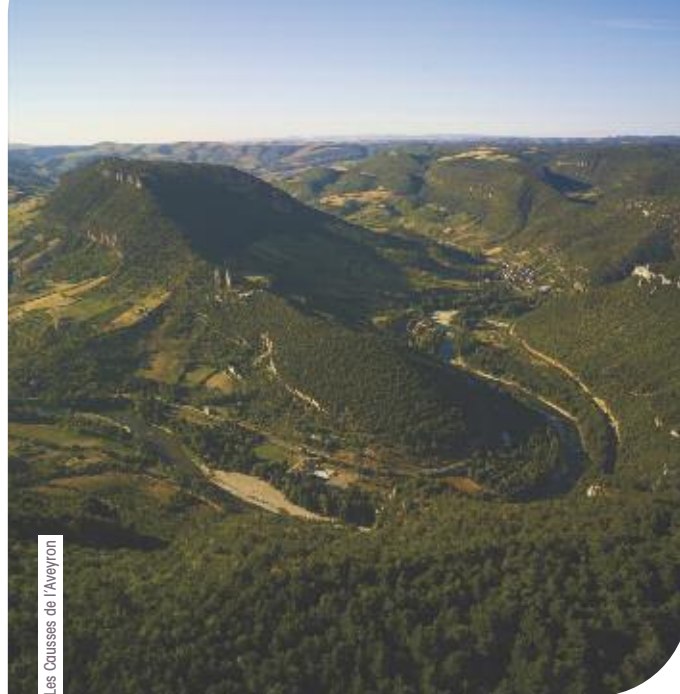
Orientation Nature Grands Causses - Le Monna

Les Camps - 12100 Millau

Tél : +33 (0)5 65 72 70 92

Fax : +33 (0)6 83 55 30 49

Web : www.orientation-nature.com



17h30 : Transfert en autocar à Rodez, Grand Site Midi-Pyrénées.

18h15 : Installation à l'hôtel-restaurant Les Peyrières

Contact:

Les Peyrières

rue des Peyrières

12510 Olemps

Tel : +33 (0)5 65 68 20 52

Web : www.hotel-les-peyrieres.com

19h30 : Diner au restaurant.

Nuit à l'hôtel Les Peyrières.





3ÈME JOUR

8h30 : Transfert en autocar à Millau.

10h00 : Activités sportives : Spéléo, Parapente, Canoë et via ferrata.

Contacts :

Société Antipodes

39, avenue Jean Jaurès - 12100 Millau

Tél : +33 (0)5 65 60 72 03

Fax : +33 (0)5 65 61 38 83

Web : www.antipodes-millau.com

Roc et Canyon

155, avenue de l'Aigoual

Rond point de Cureplat - 12100 Millau

Tél : +33 (0)5 65 61 17 77

Web : www.roc-et-canyon.com

12h30 : Pique-nique sur place.

15h00 : Suite des activités : Spéléo, Parapente, Canoë et via ferrata

18h00 : Installation à l'hôtel Le Domaine Saint Estève ***

Hôtel entièrement aménagé dans des chalets en bois, notre priorité est le bien-être et la détente de nos clients dans un esprit de respect de l'environnement.

Contact :

Domaine Saint Estève

Avenue de Millau Plage - 12100 Millau

Tél : +33 (0)5 65 69 12 12

Web : www.domaine-saint-esteve.fr

Diner à l'hôtel et nuit.

4ÈME JOUR

10h30 : Découverte de la ville de Millau côté sport.

Millau est un spot de vol libre de renommée européenne. La ville accueille également de nombreux événements sportifs de référence tels que les 100 km de Millau, course à pied d'endurance ou la Caussenarde, épreuve VTT qui traverse les Grands Causses. Air, terre et eau se conjuguent et font de ce territoire du Parc régional des Grands

Causses un terrain de jeu de prédilection.

Contact :

Office de Tourisme de Millau

1, place du beffroi - BP 50331 - 12100 Millau

Tél : +33 (0)5 65 60 02 42

Web : www.ot-millau.fr

12h00 : Déjeuner au restaurant La Mangeoire.

Contact :

La Mangeoire - 10, boulevard de la Capelle - 12100 Millau

Tél. +33 (0)5 65 60 13 16

Fax : +33 (0)6 26 02 12 57

Web : www.restaurantlamangeoire.com

14h00 : Transfert en autocar à Toulouse.

Fin du programme.



Ce programme a été élaboré par le Comité Régional du Tourisme de Midi-Pyrénées :

Sandra Dargent : +33 (0)5 34 44 18 01

Email : sandra.dargent@crtmp.com

Nicole Pradines : +33 (0)5 34 44 18 29

Email : nicole.pradines@crtmp.com

Web : www.tourisme-midi-pyrenees.com

en collaboration avec :

Comité Départemental du Tourisme de l'Aveyron

Eric Maury : +33 (0)5 65 75 40 14

Email : eric.maury@tourisme-aveyron.com

Web : www.tourisme-aveyron.com

Aveyron
PAYS D'ÉMOTIONS