



Randonnée gourmande accompagnée

RP80



UNE HISTOIRE GOURMANDE

PROGRAMME RANDONNEE PEDESTRE



ROUERGUE TOURISME SERVICE



Promenade du Guiraudet 12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE – Tél. 05 65 45 13 18 – Fax 05 65 45 55 58

Email : sejours@villefranche.com - www.tourisme-villefranche-najac.com

EURL Capital 7600€ - RCS Rodez B 400 572 442 – 95 B 75



Jour 1, le vendredi : arrivée à Villefranche de Rouergue.

Accueil à l'Office de Tourisme de Villefranche de Rouergue par Stéphanie.



Installation dans une charmante chambre d'hôtes du centre-ville et dîner dans l'un des meilleurs restaurants de la ville.

Jour 2, le samedi : Villefranche de Rouergue – Farrou (St-Rémy),

Randonnée à la journée avec LUDOVIC LEMERCIER, guide à Villefranche de Rouergue.

Après le petit-déjeuner, visite guidée d'1h30 de la Bastide Royale de Villefranche de Rouergue. Vous partirez ensuite sur les hauteurs d'où vous découvrirez tout Villefranche. Cette Bastide du Rouergue, dotée d'un riche patrimoine architectural est située au confluent de deux rivières : l'Aveyron et l'Alzou.

Puis à travers bois, en longeant parfois la rivière, vous arriverez à votre étape du soir. Ancien relais de poste, il s'agit d'un hôtel**** Logis de France. Après cette journée de sport, une piscine et un hammam vous attendent pour vous délasser. Peut-être vous restera-t-il assez d'énergie pour un tennis ! Vous dégusterez sur la terrasse, la cuisine imaginative, raffinée et généreuse du Chef. Les chambres sont climatisées...



Jour 3, le dimanche : Farrou – Villeneuve d'Aveyron – St Julien d'Empare,

Randonnée à la journée avec LUDOVIC LEMERCIER, guide à Villefranche de Rouergue.

Après le petit-déjeuner, vous partirez jusqu'à Villeneuve d'Aveyron, fondée au milieu du XIème siècle autour d'un monastère et successivement sauveté, bastide comtale, puis bastide royale à la fin du XIIIème. Visite guidée pour

découvrir les passages voûtés, les portes ogivales, les tours de défense et les maisons bourgeoises. L'église est un bel édifice, mélange de roman et de gothique.

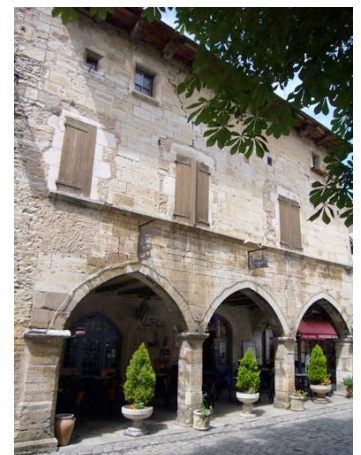
Un transfert en taxi est assuré entre Villeneuve et Naussac.

Puis départ à pied pour rejoindre la Vallée du Lot, voie navigable que le chemin de fer a supplantée.

C'est à l'automne et au printemps, dans les chemins creux bordés de murs que vous découvrirez le Causse, sa lumière mystérieuse, ses subtils camaïeux, ses parfums...

En soirée, étape à Saint Julien d'Empare, petit village quercynois de la vallée du Lot.

Dîner et nuit dans un hôtel-restaurant** Logis de France, à Saint Julien d'Empare, cet hôtel très confortable vous offre l'hospitalité, un jacuzzi et une grande piscine pour vous rafraîchir. Les chambres sont climatisées...



Jour 4, le lundi : train de Capdenac-Gare à Najac et visite de Najac

Après le petit-déjeuner, voyage en train qui circule entre gorges sauvages et campagne tranquille...jusqu'à la gare de Najac.



Accueil en gare.

Après dépôt de vos bagages à l'hôtel, visite guidée du village et découverte de la Forteresse Royale de Najac. Bâtie par les Comtes de Toulouse sur un ancien château fort du XIIème siècle, la forteresse de Najac reste un témoin du génie architectural militaire du Moyen-Age. Son extraordinaire puissance défensive est mise en évidence par une grande maquette. Le donjon abrite des archères de 6,80 mètres... les plus hautes du monde!

Installation et dîner dans un hôtel ** Logis de France, bénéficiant du Label Qualité Tourisme. Vous retrouverez ici l'émotion que vous offrira une cuisine qui fleure bon le pays, et fait aussi appel à la création. Les chambres personnalisées sont à l'image de la table, raffinées et calmes.

Jour 5, le mardi : randonnée en boucle autour de Najac, 12,5 km

Après le petit-déjeuner, départ pour votre randonnée "Autour d'un des plus beaux village de France" avec en point de mire, la forteresse des XIIème et XIIIème siècles.

Randonnée à la ½ journée avec XAVIER BRETON, accompagnateur moyenne montagne.

Après-midi libre.

Nuit et dîner dans le même hôtel que la veille.



Jour 6, le mercredi : Najac - Monteils - Villefranche de Rouergue, 17,5 km

Randonnée à la journée avec XAVIER BRETON, accompagnateur moyenne montagne.

Le chemin passe dans de ravissants hameaux dominant la vallée de l'Aveyron. La "faille du Rouergue" a répercuté dans la végétation la différence de nature des terrains : Causse ou Ségala.



En fin d'après-midi, arrivée sur Villefranche de Rouergue, Bastide royale.

Votre étape de ce soir sera la même chambre d'hôtes que celle du 1^{er} jour. Vous dînerez dans un excellent restaurant de la ville.



Jour 7, le jeudi : journée de visites à Villefranche de Rouergue

Après le petit-déjeuner, départ pour le marché, un des plus beaux de Midi Pyrénées : un kaléidoscope de couleurs, goûts et saveurs du terroir. Vous aurez ainsi un peu de temps pour découvrir un peu mieux Villefranche de Rouergue et flâner dans ses ruelles.

Rendez-vous ensuite à la Collégiale Notre Dame où de très belles stalles historiées décorent le chœur de l'église. Vous pourrez également accéder à son imposant clocher-porche d'une hauteur de 58 m. De là haut, vous aurez une très belle vue sur la Bastide et vous pourrez profiter d'un concert-visite du Carillon (48 cloches), l'un des plus remarquables de la région.

Balade le long des berges et pique-nique au théâtre de verdure.



Dans l'après-midi, visite de la Chapelle des Pénitents Noirs et de l'ancien Monastère de la Chartreuse St-Sauveur.

Le soir vous dormirez dans la même chambre d'hôtes. Vous dînez dans un autre excellent restaurant de la ville.



Jour 8, le vendredi : jour du départ.

Le petit-déjeuner est copieux : pain, gâteaux et confitures parfois faites maison... Il clôturera votre séjour.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter :

Par téléphone : 05 65 45 13 18 (Stéphanie)

Par Email : sejours@villefranche.com