

### Séjour 3 jours / 2 nuits – Douce Parenthèse en Sud Aveyron

- ❖ Détente Nature en Aveyron (bien-être, terroir, patrimoine)
- ❖ Ecogîte® 3 épis

Un séjour en Sud Aveyron au cœur des Rougiers dans le Parc naturel régional des Grands Causses, dans un hameau de grès rouge à l'architecture traditionnelle du Pays, surplombant un petit vallon à St Juéry.



### Votre hébergement

Dans son havre de paix cosy et joliment décoré avec des matériaux nobles Martine sera à vos petits soins.

- ❖ Le grand gîte : 6 chambres- 5 salles d'eau / wc
- ❖ Le pigeonnier : 1 duplex pour 2 personnes et salle d'eau / wc
- ❖ Nouveau gîte 1 duplex 2 chambres- 2 salles d'eau / wc
- ❖ 1 spa bain scandinave et un espace bien être avec salon de détente et solarium
- ❖ Massage de bien être non médical sur réservation préalable
- ❖ 1 salle d'activité dans une jolie grange 42m2 (stages, réunions, séminaires ...)
- ❖ sentier de randonnée au départ du Brugas



Autres prestations : Wifi, jeux de société, pétanque, Ping-pong.



### Inclus dans votre séjour

- ❖ Location du Gîte (draps, serviettes, ménage inclus)
- ❖ Table d'hôte le soir et petit déjeuner produits bio et Aveyronnais
- ❖ Spa bain scandinave
- ❖ Entrée Château de Montaigut et à l'Abbaye de Sylvanes
- ❖ Découverte de la flore du Brugas avec Bruno

### Services en + Destination Aveyron

- ❖ Accueil personnalisé cadeau de bienvenue
- ❖ Carnet de voyages et documents touristiques
- ❖ Assistance téléphonique pour un séjour en toute sérénité

#### Prix du Séjour :

152.00€ /pers pour 8 personnes

149€ 00 /pers pour 12 personnes

147€ 00 /pers pour 18 personnes

Enfant : 57.50€ jusqu'à 12 ans partageant la chambre des parents

Hors juillet /Aout





## Déroulement du séjour :

### Arrivée le 1<sup>er</sup> jour en fin d'après midi

Découverte du Gîte, installation. Dîner en table d'hôte avec des produits de l'Aveyron biologiques, cuisinés par Martine originaire du Pays.

Nuitée

### Jour 2

Petit déjeuner

Départ pour **Montaigut visite du château fort** du Xe siècle 13 pièces meublées comme au Moyen-âge.

Terrasse panoramique et vue splendide sur le Rougier. (À 26 minutes) Visite déguisé avec des énigmes pour les enfants !

#### **Déjeuner à votre guise plusieurs bonnes tables vous seront indiquées**

Visite de **l'Abbaye de Sylvanes** haut lieu de l'histoire et de l'architecture cistercienne, visite guidée de ce joyau.

Les enfants auront un livret jeux pour un voyage récréatif dans le moyen Age !

Possibilité de voir la très belle église en bois, de style russe orthodoxe, véritable « cathédrale de bois » à 3km.

**Retour au gîte détente au spa.** Table d'hôte et nuitée.

### Jour 3

Petit déjeuner

Détente au gîte, petite randonnée liberté au départ du gîte.

#### **Déjeuner à votre guise plusieurs bonnes tables vous seront indiquées**

Découverte du **village de Combret « petite cité de caractère » sur son éperon rocheux** (à 20 minutes)

L'église en partie romane inscrite à l'inventaire des monuments historiques, avec du v de belles maisons de l'époque Renaissance...

**Balade numérique les Seigneurs de Combret** (Point de téléchargement WIFI à la Mairie - Téléchargement direct en 3G et 4G)

**Retour dans votre région**

### Option:

Pique Nique préparé par Martine : 8€



### Suggestions de Visites :

Roquefort, visite guidée de ses caves architecturales

Brousse le Château « classé plus beau Village de France »

Albi la cité épiscopale classée au patrimoine mondial de l'*Unesco*.

### Accès :



Montpellier ou Toulouse TGV ou aéroport, Autoroute A75 et D999



Possibilité de louer une voiture ou un mini-bus avec ou sans chauffeur.

Crédit Photos :

Pixelsmillau.fr

Château Montaigut

Parc naturel régional des Grands Causses