



Saint Jacques de Compostelle

Voie du Puy-en-Velay

D'Aumont-Aubrac à Conques

Randonnée – 7 jours/6 nuits – en liberté

LES POINTS FORTS

- Monastère la Dômerie d'Aubrac construit pour protéger les pèlerins qui traversaient l'Aubrac
- Conques : merveille romane des X^{ème} et XII^{ème} siècles

La «via Podiensis» conduisait jadis les pèlerins de Notre-Dame du Puy-en-Velay au but ultime : Santiago de Compostela. Le poids autant symbolique qu'historique fait de ce chemin un grand classique. Il débute dans le pays du Gévaudan, puis mène en terres d'Aubrac, poursuit dans la vallée du Lot, avec l'incontournable village de Conques, puis part en direction du sud-ouest et des Pyrénées.

Entre Gévaudan et Rouergue, le cheminement se déroule dans des paysages très contrastés. Sur le plateau de l'Aubrac (plus vieux massif volcanique d'Europe), les pâturages d'altitude offrent des paysages dénudés parsemés de forêts de hêtres entre 1000 et 1400 mètres d'altitude. Les prairies d'altitude sont dotées d'une flore très riche surtout entre mai et début juillet avec quelques espèces endémiques.

Dans la vallée du Lot, la traversée de paysages boisés alterne entre hêtres, chênes et châtaigniers. Vers la fin du circuit, c'est la découverte de paysages de bocage et de « Causse » : un vaste plateau calcaire.

JOUR 1 : Aumont-Aubrac

Arrivée en fin d'après-midi à Aumont-Aubrac et installation à votre hébergement en ½ pension. Découverte du village formé autour d'un prieuré fondé par les Barons de Peyre vers l'an 1000.

JOUR 2 : D'Aumont-Aubrac à Recoules-d'Aubrac ou Nasbinals

Depuis Aumont-Aubrac, en « Terre de Peyre », comprendre terre de pierre, le chemin de Compostelle traverse de jolis bosquets de pins avant de rejoindre les immensités de l'Aubrac tapissées de pâturages à perte de vue et ponctuées de burons. Ces terres sont le pays du célèbre couteau de Laguiole, instrument indispensable pour couper le fromage du même nom. Accueil en ½ pension à Recoules-d'Aubrac ou à Nasbinals selon les disponibilités.

26,5 km, 7 à 8 heures de marche environ.

JOUR 3 : De Recoules-d'Aubrac ou Nasbinals à Saint-Chély-d'Aubrac

Départ pour le cœur du plateau de l'Aubrac où le rite ancestral de la transhumance est toujours vivace (la fête de la transhumance a lieu tous les ans, en principe autour du 25 mai). Les gourmets retrouveront au moment du déjeuner toutes les saveurs de cette région en dégustant au passage, dans un buron ou bien encore dans une auberge de campagne, les plats du terroir tels que l'aligot, la charcuterie de montagne ou encore une bonne omelette aux cèpes. Accueil en ½ pension.

20 km ou 17 km, 4 à 5 heures de marche environ.

JOUR 4 : De Saint-Chély-d'Aubrac à Saint-Côme-d'Olt ou Espalion

Départ du pays des « Boraldes » (nom donné aux cours d'eau qui descendent de l'Aubrac) pour rejoindre plus bas la vallée du Lot à hauteur de Saint-Côme-d'Olt. Ce village est classé parmi « les plus beaux villages de France ». C'est l'ancienne appellation du Lot qui a donné son nom au pays d'Olt. Du passé, le pays d'Olt a conservé les vestiges de nombreux ponts jetés au-dessus du Lot pour faciliter le passage des pèlerins. Accueil en ½ pension.

16 km ou 25,5 km, 4 ou 6 heures 30 de marche environ.

JOUR 5 : De Saint-Côme-d'Olt ou Espalion à Estaing

L'itinéraire du chemin de Saint-Jacques suit le cours de la rivière du Lot jusqu'au joli village médiéval d'Estaing qui, depuis le XIV^{ème} siècle, perpétue la tradition de la fête de Saint-Fleuret le premier dimanche de juillet. A cette occasion, une grande procession parcourt le bourg où 150 figurants en costumes ayant marqué l'histoire, dont celui des pèlerins de Saint-Jacques, y sont représentés. Découverte du château des Comtes d'Estaing organisé tout autour du village et de son pont gothique du XVI^{ème} siècle, classé patrimoine mondial par l'UNESCO. Accueil en ½ pension.

20,5 km ou 11 km, 5 heures de marche environ.

JOUR 6 : D'Estaing à Golinhac

Départ de la rive gauche du Lot, peu avant le lieu-dit Montegut où le sentier s'élève jusqu'à 666 m d'altitude pour rejoindre le village de Golinhac. Il domine les gorges profondes de la rivière du Lot. Découverte de son église mi-romane mi-gothique, des XI^{ème} et XVI^{ème} siècles, et de sa croix en pierre qui arbore un petit pèlerin sculpté. Accueil en ½ pension.

16 km, 4 à 5 heures de marche environ.

JOUR 7 : De Golinhac à Conques

Découverte d'Espeyrac où la légende prétend qu'en 960, un pèlerin rendu aveugle suite à une agression, retrouva la vue en invoquant la patronne de Conques. Descente par la combe encaissée de l'Ouche, arrivée sur le Dourdou (qui se jette un peu au nord dans le Lot) et découverte de Conques, bourg aux toits pointus d'où surgissent les trois tours de l'abbatiale romane Sainte-Foy, joyau de l'architecture médiévale, classée Patrimoine Mondial par l'UNESCO, et de son pont des pèlerins qui permet de franchir le Dourdou.

Fin du programme et de nos prestations dans l'après-midi à Conques.

21 km, 5 à 6 heures de marche environ.

▪ **Les points clés :**

Le rendez-vous : En fin d'après-midi à votre hébergement à Aumont-Aubrac.

La fin du séjour : Dans l'après-midi à Conques. Possibilité de nuit supplémentaire en ½ pension en fin de séjour (nous consulter).

Le niveau : Entre 3 et 8 heures de marche par jour, sans difficulté technique.

La documentation fournie : Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

L'hébergement : Accueil en ½ pension. Deux formules au choix :

- 1) en hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent). A St Côme d'Olt, hébergement au couvent en chambres confortables à 2 lits équipées douche et WC.
- 2) en gîtes d'étape : le couchage s'effectue en dortoirs ou, au mieux, en chambres de 4 à 8 lits, partagées avec d'autres personnes.
Couvertures fournies, draps et linge de toilette non fournis (le plus souvent, possibilité de location sur place - non compris, payable directement à l'hébergement). Les blocs sanitaires (douches, lavabos et WC) sont situés à l'extérieur des chambres.

Pour des raisons d'organisation, l'accueil et l'installation dans certains hébergements ne peut se faire avant 16h/16h30. Ces informations seront précisées sur votre feuille de route.

Les repas :

- Dîners : servis à partir de 19h/19h30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.
- Petit déjeuners : servis à partir de 7h30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.
- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Précaution/hygiène :

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des **punaises de lit** qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. **Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs).** De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

Organisation :

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Transport des bagages : Vos bagages sont transportés par nos soins sauf si vous choisissez la formule sac au dos.

Le balisage : Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille.

▪ **Les accès :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour arriver au point de rendez-vous :

En train : Gare SNCF d'Aumont-Aubrac.

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En voiture : Site Internet www.viamichelin.fr

Aumont-Aubrac est situé à proximité de l'autoroute A75 Paris - Clermont-Fd - Béziers, à 35 km au sud de Saint-Flour. Possibilités de garer votre véhicule :

- sur le parking privé de votre hébergement, sur le parking du foirail, attention néanmoins le stationnement y est interdit pour certaines manifestations comme la fête votive (2ème dimanche d'août) ou bien encore à la gare SNCF.
- pour les personnes désireuses de sécurité, le garage GERVAIS situé dans le centre du village d'Aumont-Aubrac (Tél : 04 66 42 80 17) propose un service payant de stationnement.

Rapatriement de(s) véhicule(s) : La société La Malle Postale propose un service de rapatriement de votre véhicule depuis votre point de départ jusqu'à la fin de votre itinéraire. Pour plus d'informations (conditions et tarifs en cours), contacter La Malle Postale, Tél : 04 71 04 21 79 ou 06 67 79 38 16.

Soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter le site suivant qui organise le covoiturage : www.blablacar.fr.

En fin de circuit :

En train : Depuis Conques, il faut rejoindre la gare SNCF de St-Christophe - Vallon (ligne Rodez - Paris via Brive) ou celle de Rodez.

- pour rejoindre St-Christophe - Vallon : le taxi LAMPLE (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 - e-mail : taxi-lample@orange.fr) assure un service sur réservation entre Conques et la gare SNCF de St-Christophe - Vallon. Attention, service assuré uniquement pour certains trains de grandes lignes. Tarifs 2015 : jour 15 € / personne - nuits, dimanches et jours fériés : 18 € / personne. Réservation obligatoire au moins 48 heures à l'avance.

- pour rejoindre Rodez : ligne régulière transports VERDIER autocars - Tél. : 05 65 77 10 55. Pas de liaison entre Conques et Rodez, pendant les vacances scolaires, les week-ends et les jours fériés. Gare routière de Rodez - Tél. : 05 65 68 11 13. Gare SNCF de Rodez - Tél. : 05 65 77 33 30.

Le taxi LAMPLE (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 - e-mail : taxi-lample@orange.fr) propose pendant les vacances scolaires un trajet, sur réservation, depuis Conques jusqu'à Rodez.

Pour connaître les horaires en cours des trains, consulter le site Internet : www.voyages-sncf.com

En minibus : Retour en minibus

- De Conques à Aumont-Aubrac, tous les jours d'avril à octobre, départ Conques à 8h30, arrivée à Aumont-Aubrac vers 10h30, tarif 31 €/personne et départ Conques à 13h30, arrivée à Aumont-Aubrac vers 15h30, tarif 26 €/personne - réservation et règlement à la réservation de votre randonnée.
- De Conques au Puy-en-Velay, tous les jours d'avril à octobre, départ Conques à 8h30, arrivée au Puy-en-Velay vers 12h15, tarif 46 €/personne et départ Conques à 13h30, arrivée au Puy-en-Velay vers 17h15, tarif 36 €/personne - réservation et règlement à la réservation de votre randonnée.

Pour des transferts depuis d'autres lieux et pour des transferts privatifs individuels ou groupes, nous consulter.

▪ **Le prix comprend :**

- La ½ pension du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements selon la formule choisie
- Les taxes de séjour

▪ **Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners
- Les boissons
- Les visites
- Les draps et le linge de toilette pour la formule en gîtes d'étape
- L'assurance
- Les frais d'inscription

▪ **L'équipement de base :**

Les bagages :

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée

Les vêtements :

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel :

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet pour la formule gîte d'étape uniquement

La pharmacie :

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...)

Divers :

- vos papiers d'identité

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Bibliographie :

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs. Voici notre sélection (non exhaustive) qui vous permettra d'aborder le pèlerinage en randonneur averti.

Ouvrages généraux :

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages.
Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- *Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques* – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages.
Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IX^{ème} siècle à sa renaissance au XX^{ème} siècle.
- *Compostelle 813-2013, 1200 ans de pèlerinages* – Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET, Editions Sutton - Collection Evocations (mai 2013), 160 pages.
Cet ouvrage présente des anecdotes et des témoignages vécus, démontrant l'influence des deux derniers siècles sur l'histoire de Compostelle. Il s'appuie sur une trentaine de récits de pèlerins, du premier connu aux années 1980.
- *Le pèlerin de Compostelle* – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages.
Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Ouvrages plus spécifiques à la route du Puy

- *Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* – Frantisek ZVARDON, Editions Signe - Collection EnVol (mars 2013), 432 pages.
Cet ouvrage contient de magnifiques photographies des voies au départ du Puy-en-Velay et de Vézelay, et ensuite, du Camino Frances. Sur plus de 5000 km, nous découvrons des paysages dont la beauté coupe le souffle, qui donneront l'envie d'y aller ou qui permettront de s'y replonger.

- *Les chemins de Saint-Jacques dans le Gers* – Georges COURTES et Francis ZAPATA, Editions Sud Ouest - Collection Sites et Patrimoine (février 2013), 254 pages.
Ce livre recense et décrit le patrimoine jacquaire que le passage des pèlerins a suscité sur le territoire gersois qui est traversé par deux grands chemins menant à Compostelle.
- *Pèlerin express : Les chemins de Compostelle en courant : 1950 km en 40 jours, GR 65 et Camino Frances* - Sylvain BAZIN, Editions Outdoor (juillet 2013).
Ce récit de voyage raconte le parcours du journaliste Sylvain Bazin sur la Via Podiensis (la route du Puy) et le Camino Frances.

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créancia » et « La Compostela » :

« Le credencial » ou « la créancia », bien connu des pèlerins, permet de garder une trace écrite de votre parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint-Jacques. Il est à tamponner à chaque étape dans les hébergements, dans certaines églises, offices de tourisme... et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par votre association jacquaire locale ou en faisant appel au service pèlerinage de votre diocèse mais vous pouvez également vous le procurer dans les principales villes-étapes du chemin (informations dans les offices de tourisme). Ces tampons témoignant de votre itinéraire, vous permettront d'obtenir le diplôme du Pèlerin « La Compostela » à votre arrivée à St-Jacques.

◉ AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Via Compostela est membre de l'association « Agir pour un Tourisme Responsable ». Cet engagement nous pousse vers toujours plus de qualité, de respect et de solidarité. La nouvelle labellisation ATR par Ecocert est en cours pour 2016.

Plus d'informations concernant ATR sur : <http://www.tourisme-responsable.org>

Nous sommes également engagés dans le volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés de la fédération EUROPARC.

En savoir plus : <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Environnement :

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats.

Garanties spécifiques d'assistance – rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 €
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un évènement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 20 000 € / pers.
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Via-Compostela.com est une marque déposée par Chamina Voyages pour vous offrir l'intégralité des chemins vers Saint-Jacques-de-Compostelle.